

- **Einführung in der RIMKUS Methode - Naturidentische Substitution von altersbedingten hormonellen Defiziten (Östradiol, Progesteron) bei Frauen und Männer**
- **Wie hängen toxische Belastungen mit Hormonstörungen zusammen?**

**Samstag, 28. Februar 2015 – Berlin**  
**Best Western Hotel President, An der Urania 16-18, 10787 Berlin,**  
**Tel. 030/ 21903103**

**9:00 - 11:00 Dr. med. Volker Rimkus:**

**„Naturidentische Substitution von altersbedingten hormonellen Defiziten (Östradiol, Progesteron) bei Frauen und Männer – Die Methode RIMKUS – Teil 1**

Die moderne Medizin ist mit ihren Konzepten einer Anwendung von synthetischen Hormonanaloga weitestgehend gescheitert. Weder kann man mit den therapeutischen Erfolgen zufrieden sein, noch kann man das erhebliche Nebenwirkungspotential und die Gefahr von Spätfolgen weiterhin tolerieren. Eine logische Alternative ist die Verwendung von körperidentischen Hormonen. Diese haben durch die Evolution bereits eine „Testphase“ von einigen Millionen von Jahren erlebt. Die Erfolge dieser Behandlung zeigen endlich die erhoffte Wirksamkeit und Nebenwirkungsfreiheit, die für eine Langzeitanwendung voraus zu setzen ist. Das Management einer Substitution mit körperidentischen Hormonen wird vorgestellt. Es ist als „Methode RIMKUS“ inzwischen in die Literatur eingegangen.

- Rimkus, V.: „Die RIMKUS-Methode“- Eine natürliche Hormonersatztherapie für die Frau- ISBN 3-8107-4802-1
- Rimkus, V.: „Wechseljahre- Ein behandelbares Schicksal“- ISBN 3-8107-0050-2
- Rimkus, V.: „Die RIMKUS-Methode“- Eine natürliche Hormonersatztherapie für den Mann- ISBN 3-8107-4803-x
- Rimkus, V.: „Der Mann im Wechsel seiner Jahre“ ISBN 3-931 721-43-4  
(kann direkt über [gimmi-vitalquelle@landenbergers.de](mailto:gimmi-vitalquelle@landenbergers.de) bezogen werden)

**11:00 - 11:30 Uhr Kaffeepause**

**11:30 – 14:00 Uhr Dr. med. Volker Rimkus:**

**„Naturidentische Substitution von altersbedingten hormonellen Defiziten (Östradiol, Progesteron) bei Frauen und Männer – Die Methode RIMKUS – Teil 2**

**14:00 – 14:30 Uhr Kaffeepause**

**14:30 – 16:30 Uhr Dr. med. Martin Landenberger, Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Bad Tölz**

**Östrogendominanztheorie nach Lee/ Entgiftungsstrategien.**

**Wie hängen toxische Belastungen mit Hormonstörungen zusammen?**

- Wie kommen eine Östrogendominanz und eine Verminderung von Progesteron und Testosteron unter dauerhafter Stressbelastung zustande?
- Vorstellung der diversen Stressoren („Sargnägel“), die zu chronischen Erkrankungen führen können:
- Insulinresistenz (Welche Labormarker deuten ein hohes Diabetesrisiko 12 Jahre vor Ausbruch des Diabetes mellitus II an?)
- Dysstress, psychische Belastungen, Störung-Schlaf-Wachrhythmus
- Schwermetall-, Umweltgiftbelastungen
- Mangel an mitochondrienaktiven Mineralien, Defizit an Phase-II-Entgiftungsbausteinen, PUFA-Lipiden/ Neurolipiden
- Störung der Entgiftungskapazität und Schilddrüsenfunktion
- Schrittweise Stufendiagnostik
- Therapieoptionen

**Kosten:** 260 Euro für Teilnehmer, 235 Euro für GBIT Mitglieder  
(inkl. Kaffeepausen, Getränke, Skripte)

**Termin:** Samstag, 28. Februar 2015 – Berlin

**Uhrzeit:** 9.00 – 16.30 Uhr

**Ort:** Best Western Hotel President, An der Urania 16-18, 10787 Berlin,  
Tel: 030/ 21903103

**Storno:** Bei Absage 1 Woche vor Seminar 40 Euro Bearbeitungsgebühren / Hotelpauschale

Die Anmeldung wird mit Ihrer Unterschrift rechtsgültig!  
Eine Rechnung erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung zugeschickt.  
Bitte überweisen Sie die Seminargebühren auf folgendes Konto:  
Konto Nr. 170 631 99, Sparkasse Rhein-Nahe, BLZ 560.501.80,  
Inhaber: Grace de Guia-Landenberger  
IBAN:DE86 5605 0180 0017 0631 99, BIC: MALADE51KRE

**Weiteres Seminar in 2015:** 17. Oktober 2015, Stuttgart

----- ✂  
Anmeldung für das RIMKUS-Hormonseminar  
am Samstag, 28. Februar 2015 in Berlin

An  
gimmi sfc  
Seppstr. 7

83646 Bad Tölz

\_\_\_\_\_  
Name, Adresse, Telefonnummer, Stempel, Unterschrift: